

Τι είναι ο ιός HIV; Τι είναι το AIDS;

Σύμφωνα με τα τελευταία επιδημιολογικά δεδομένα μέχρι τον Οκτώβριο του 2012 καταγράφηκαν 12.556 περιστατικά HIV λοίμωξης (82% άνδρες και 18% γυναίκες). Ο συνολικός αριθμός θανάτων οροθετικών (από AIDS και μη-AIDS) ανέρχεται σε 2.289 άτομα.

HIV σημαίνει **Human Immunodeficiency Virus** δηλαδή Ιός της Ανθρώπινης Ανοσοανεπάρκειας. Ο HIV είναι ένας ιός. Μερικοί ιοί, όπως αυτοί που προκαλούν το κοινό κρυολόγημα ή την γρίπη, παραμένουν στο σώμα μόνο για μερικές μέρες. Μερικοί ιοί, όπως ο HIV, δεν φεύγουν ποτέ. Ο ιός του AIDS είναι ένας ρετροϊός, έχει δηλαδή γενετικό υλικό, το οποίο με τη δράση ενός ενζύμου που λέγεται αντίστροφη μεταγραφή μετατρέπεται σε DNA για να ενσωματωθεί στο γονιδίωμα του ανθρώπου. Όταν κάποιος μολύνεται με τον HIV, γίνεται "HIV οροθετικός" και θα είναι για πάντα HIV οροθετικός. Με την πάροδο του χρόνου, η HIV νόσος μολύνει και εξοντώνει τα λευκά αιμοσφαίρια και μπορεί να αφήσουν το σώμα ανίκανο να καταπολεμήσει κάποιες μολύνσεις και καρκινογενέσεις.

• Τι είναι το AIDS (έπτζ);

AIDS σημαίνει Acquired Immune Deficiency Syndrome δηλαδή Σύνδρομο της Επίκτητης Ανοσοανεπάρκειας και προκαλείται από τον HIV. Οι ονομασίες HIV και AIDS μπορεί να συγχέονται γιατί και οι δύο αυτοί όροι περιγράφουν την ίδια νόσο. Σκεφτείτε το AIDS σαν μια προχωρημένη HIV νόσο. Ένα άτομο με AIDS έχει ένα ανοσοποιητικό σύστημα τόσο αποδυναμωμένο από τη δράση του HIV που συνήθως αρρωσταίνει από μία ή περισσότερες καιροσκοπικές λοιμώξεις όπως πνευμονία (PCP) ή Σάρκωμα Καπόζι (KS), Σύνδρομο Επίσχινασης (απώλεια βάρους), βλάβες στην μνήμη, ή καρκίνους.

• Ποια είναι τα συμπτώματα της HIV λοίμωξης;

Τα πρώτα συμπτώματα εμφανίζονται στο 87%

των ατόμων που μολύνονται από τον ιό HIV, εκδηλώνονται 2-4 εβδομάδες μετά την μόλυνση και μοιάζουν με τα συμπτώματα του κοινού κρυολογήματος ή της γρίπης (πυρετός, πονόλαιμος, πονοκέφαλος, υπνηλία, εξάντληση). Μερικοί άνθρωποι που μολύνονται με HIV παρουσιάζουν πολύ έντονα συμπτώματα, ενώ άλλοι δεν αισθάνονται τίποτα απολύτως. Όσοι έχουν συμπτώματα συνήθως παρουσιάζουν πυρετό, κούραση ή αλλεργία. Άλλα συνηθισμένα συμπτώματα μπορεί να είναι: πονοκέφαλος, πρησμένοι αδένες και πονόλαιμος. Αυτά τα συμπτώματα μπορεί να παρουσιαστούν μερικές μέρες ή εβδομάδες μετά την μόλυνση με τον ιό.

• **Ο μόνος τρόπος για να διαπιστωθεί αν κάποιος έχει μολυνθεί, είναι να κάνει ένα τεστ αντισωμάτων HIV, αν και το τεστ αντισωμάτων αποδίδει αποτελέσματα μόνο όταν το ανοσοποιητικό σύστημα του μολυσμένου ατόμου αναπτύξει αντισώματα στον HIV.**

• Πως μπορώ να διαπιστώσω αν κάποιος έχει HIV;

Δεν υπάρχει κανένας τρόπος για να διαπιστώσετε αν κάποιος άλλος έχει HIV. Πολλοί άνθρωποι με HIV δείχνουν απόλυτα υγιείς. Άλλοι μπορεί να έχουν κάποια συμπτώματα ίδια με αυτά κοινών παθήσεων. Δεν μπορείτε να διαπιστώσετε αν κάποιος είναι οροθετικός από την εμφάνισή του. Ο μόνος τρόπος να διαπιστώσετε αν κάποιος έχει HIV, είναι αν σας το πει ο ίδιος.

• Πως κολλήσει κάποιος (και πως προφυλάσσεται από) HIV;

Ο HIV μεταδίδεται κατά τη διάρκεια της σεξουαλικής επαφής, μέσω της απευθείας επαφής με μολυσμένο αίμα και από την μητέρα προς το έμβρυο. Τα σωματικά υγρά που περιέχουν HIV είναι: Αίμα (συμπεριλαμβανομένου του αίματος περιόδου), Σπέρμα και πιθανώς τα προσπερματικά υγρά. Κολπικά υγρά. Μητρικό γάλα.

Για να μεταδοθεί ο HIV πρέπει: να είναι παρόν

σε κάποιο από αυτά τα υγρά και να εισχωρήσει μέσα στο σώμα.

Οι σεξουαλικές συμπεριφορές που μπορούν να μεταδώσουν τον HIV είναι: Κολπικό σεξ, Πρωκτικό σεξ, Στοματικό σεξ.

Άλλοι τρόποι μετάδοσης του HIV είναι: Κοινή χρήση συριγγών όταν λαμβάνεται δόση ναρκωτικών ουσιών, Μη επαγγελματικό τατουάζ και τρύπημα αυτιών κλπ, Τυχαίες διατρήσεις με σύριγγες, Μεταγγίσεις μολυσμένου αίματος, Τοκετός, Θηλασμός.



• **Είναι σημαντικό να ξέρουμε ότι: Οι περισσότεροι άνθρωποι με HIV μόλυνση δεν δείχνουν άρρωστοι. Πολλοί άνθρωποι με HIV μόλυνση δεν έχουν κάνει τεστ και δεν γνωρίζουν ότι έχουν μολυνθεί.**

Είναι σημαντικό να θυμόμαστε ότι ο HIV ΔΕΝ μεταδίδεται με: Σάλιο, δάκρυα, ιδρώτα, κόπρανα ή ούρα, Αγκαλιά, Φιλί, βήχα, φτάρνισμα, Μασάζ, Χειραψία, Τσιμπήματα εντόμων, νερό, τροφή, σκεύη, συγκατοίκηση με κάποιον οροθετικό, κοινή χρήση τουαλέτας ή ντους, κολλυμβητικές δεξαμενές ή δημόσια λουτρά.

• Πως θα αποφύγω τη μόλυνση με HIV;

Ο HIV είναι ένας ιός που μολύνει τους ανθρώπους όταν εισέρχεται στα κύτταρα του αίματος. Για να αποφύγετε τη μόλυνση με HIV, πρέπει να εμποδίσετε το αίμα, σπέρμα, κολπικό υγρό, η μητρικό γάλα κάποιου μολυσμένου ατόμου να μπει στο σώμα σας μέσω του στόματος, αιδοίου, πρωκτού, κορυφής του πέους ή πληγών του δέρματος.

• Προστασία

Ο κίνδυνος της μετάδοσης του HIV μειώνεται σημαντικότερα χρησιμοποιώντας ένα προφυλακτικό. Μπορείτε να προστατεύσετε τον εαυτό σας από τον HIV με την γνώση. Κατανοώντας πώς μεταδίδεται ο HIV και γνωρίζοντας καλά τον εαυτό σας και τον σύντροφό σας, είναι το κλειδί της προστασίας έναντι του ιού HIV. Μειώστε τον κίνδυνο μόλυνσης HIV αποφεύγοντας ενέργειες που μπορεί να σας βάλουν σε κίνδυνο και κάνετε πάντα ασφαλές σεξ.

• Μην φοβάστε να εξετασθείτε ή να επιμείνετε να εξετασθεί και ο σύντροφός σας. Γνωρίζοντας αν έχετε HIV εσείς ή ο σύντροφός σας θα σας βοηθήσει να παίρνετε καλύτερες αποφάσεις.

• Πως μπορεί να ελέγξει κάποιος αν έχει μολυνθεί από τον ιό HIV;

Ο αρχικός ανιχνευτικός έλεγχος γίνεται με ορολογικές εξετάσεις κατά τις οποίες ελέγχεται η ύπαρξη στο αίμα αντισωμάτων έναντι του ιού. Το αντίσωμα κατά του HIV αναπτύσσεται με βραδύ ρυθμό και στους περισσότερους ασθενείς χρειάζεται 4 – 8 εβδομάδες, μπορεί όμως να χρειαστεί και 6 μήνες ή περισσότερο στο 5% των προσβεβλημένων. Η πρόσφατη λοίμωξη διακρίνεται με ειδικές τεχνικές που ανιχνεύουν το γενετικό υλικό του ιού και εφαρμόζονται σε ειδικά κέντρα λοιμώξεων.

• Υπάρχει θεραπεία;

Αυτή τη στιγμή, δεν υπάρχει ριζική θεραπεία για τον HIV. Αλλά υπάρχουν πράγματα που μπορεί να κάνει κάποιος. Για τα άτομα που έχουν μολυνθεί με τον HIV, η ανάπτυξη των φαρμάκων έχει βοηθήσει στην αλλαγή της πορείας της νόσου. Κάποτε η μόλυνση με HIV σήμαινε βέβαιο θάνατο, αλλά η αντιρετροϊκή θεραπεία βοήθησε πολλούς ανθρώπους να επιμηκύνουν την διάρκεια και να βελτιώσουν το επίπεδο της ζωής τους.

Δρ. Αλέξανδρος Μπισικλής

Στρατιωτικός Ιατρός - Μικροβιολόγος

Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ

Ορφέως 9B 69100 Κομοτηνή

(3ος όροφος) άνωθεν GOODY'S

e-mai: analysikomotini@gmail.com

Τηλ.: 25310 33-003 -Fax: 25310 84-303

Κιν.: 6974 41.54.54